



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hörseljau, Silvia

□□□: 25:25

□□: Erfurt

□□: 9.44 km/h

□□: 114

□□□□: 6:21 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 336 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 89 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 28(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:17	6:08	23	4:36	80	5:18	2.00	12:17	6:08	9		121	0:50
Leichtathletikhall	2.00	13:08	6:33	30	5:10	107	6:04	4.00	25:25	6:21	28	9:46	99	11:22