



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Tschirschky, Katja

□□□: 19:57

□□: LTV Erfurt

□□: 12.03 km/h

□□: 206

□□□□: 4:59 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 143 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 31 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 5(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:06	5:02	6	2:25	34	3:07	2.00	10:06	5:02	10		124	
Leichtathletikhall	2.00	9:51	4:55	4	1:53	26	2:47	4.00	19:57	4:59	5	4:18	31	5:54