



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schrader, Adrian

□□□: 22:10

□□: Erfurt

□□: 10.83 km/h

□□: 110

□□□□: 5:32 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 229 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 178 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 43(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:46	5:23	39	3:43	150	4:47	2.00	10:46	5:23	23		168	4:46
Leichtathletikhäl	2.00	11:24	5:42	49	4:07	201	5:30	4.00	22:10	5:32	43	7:50	178	10:16