



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Ernst, Simone

□□□: 28:12

□□: Erfurt

□□: 8.51 km/h

□□: 31

□□□□: 7:03 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 368 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 120 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 35(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	14:01	7:00	34	6:20	122	7:02	2.00	14:01	7:00	12	1:42	127	2:34
Leichtathletikhall	2.00	14:11	7:05	33	6:13	119	7:07	4.00	28:12	7:02	35	12:33	120	14:09