



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hupel, Sabine

□□: SV Bad Berka

□□: 117

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 24:11

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 293 (of 389)

□□□□□/□: 75 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□□: 20(of 39)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:44	5:51	16	4:03	65	4:45	2.00	11:44	5:51	13		129	0:17
Leichtathletikhalt	2.00	12:27	6:13	27	4:29	92	5:23	4.00	24:11	6:02	20	8:32	75	10:08