



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Ramsthaler, Rene

□□□: 22:47

□□: Erfurt

□□: 10.53 km/h

□□: 208

□□□□: 5:42 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 248 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 193 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 21(of 23)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 11:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:31	5:45	20	5:32	191	5:32	2.00	11:31	5:45	4	3:11	226	5:31
Leichtathletikhall	2.00	11:16	5:38	21	5:22	196	5:22	4.00	22:47	5:41	21	10:53	193	10:53