



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Sommerfeld, Sylvia

□□□: 22:48

□□: Erfurt

□□: 10.53 km/h

□□: 3

□□□□: 5:42 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 250 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 56 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 5(of 20)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:23	5:41	5	4:24	55	4:24	2.00	11:23	5:41	2			54	
Leichtathletikhall	2.00	11:25	5:42	5	4:01	61	4:21	4.00	22:48	5:42	5	8:25	56	8:45	