



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Ernst, Marko

□□□: 19:17

□□: Erfurt

□□: 12.45 km/h

□□: 30

□□□□: 4:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 109 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 86 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 19(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:47	4:53	18	2:46	96	3:48	2.00	9:47	4:53	25	0:01	228	3:47
Leichtathletikhall	2.00	9:30	4:45	20	2:08	85	3:36	4.00	19:17	4:49	19	4:54	86	7:23