



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Timpel, Antje

□□□: 28:11

□□: Quasti

□□: 8.52 km/h

□□: 124

□□□□: 7:03 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 366 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 119 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 34(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 13:48    | 6:54         | 32      | 6:07    | 119     | 6:49    | 2.00 | 13:48     | 6:54          | 3       | 1:29    | 101     | 2:21    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 14:23    | 7:11         | 36      | 6:25    | 124     | 7:19    | 4.00 | 28:11     | 7:02          | 34      | 12:32   | 119     | 14:08   |