



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hiese, Bernd

□□□: 25:57

□□: SLG Bad Langensalza

□□: 9.25 km/h

□□: 118

□□□□: 6:29 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 345 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 240 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 26(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 13:24 | 6:42 | 26 | 6:01 | 243 | 7:25 | 2.00 | 13:24 | 6:42 | 4 | 2:22 | 232 | 7:24 |
| Leichtathletikhäl | 2.00 | 12:33 | 6:16 | 25 | 5:00 | 231 | 6:39 | 4.00 | 25:57 | 6:29 | 26 | 11:01 | 240 | 14:03 |