



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Giske, Luis

□□□: 22:20

□□: SV Empor

□□: 10.75 km/h

□□: 86

□□□□: 5:35 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 234 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 181 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 45(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:39	5:19	38	3:36	146	4:40	2.00	10:39	5:19	29		241	4:39
Leichtathletikhall	2.00	11:41	5:50	53	4:24	212	5:47	4.00	22:20	5:34	45	8:00	181	10:26