



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Rady, Felix

□□□: 22:13

□□: Erfurt

□□: 10.80 km/h

□□: 307

□□□□: 5:33 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 231 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 179 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 44(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:53	5:26	41	3:50	161	4:54	2.00	10:53	5:26	30		242	4:53
Leichtathletikhall	2.00	11:20	5:40	48	4:03	200	5:26	4.00	22:13	5:33	44	7:53	179	10:19