



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schuler, Manuel

□□□: 20:24

□□: Nasty Stylistix

□□: 11.76 km/h

□□: 348

□□□□: 5:06 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 163 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 129 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 16(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:33	5:16	15	3:58	142	4:34	2.00	10:33	5:16	2		247	4:33
Leichtathletikhäl	2.00	9:51	4:55	15	3:11	105	3:57	4.00	20:24	5:05	16	7:09	129	8:30