



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Rose, Steven

□□□: 16:21

□□: LSV Ilmenau

□□: 14.68 km/h

□□: 45

□□□□: 4:05 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 41 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 34 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 13:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 8:07 | 4:03 | 3 | 1:47 | 39 | 2:08 | 2.00 | 8:07 | 4:03 | 3 | 1:47 | 32 | 2:07 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 8:14 | 4:06 | 3 | 1:17 | 32 | 2:20 | 4.00 | 16:21 | 4:05 | 3 | 3:04 | 34 | 4:27 |