



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Bräutigam, Marcel

□□□: 31:19

□□: Laufclub Erfurt

□□: 19.16 km/h

□□: 1524

□□□□: 3:08 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 3 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 3 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 3(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:04	3:01	3	0:01	3	0:01	2.00	6:04	3:01	62		394	
Runde	2.00	6:15	3:07	2	0:01	3	0:09	4.00	12:19	3:04	61		2	0:01
Runde	2.00	6:22	3:10	3	0:08	3	0:08	6.00	18:41	3:06	60		2	0:09
Runde	2.00	6:25	3:12	2	0:09	2	0:09	8.00	25:06	3:08	60		2	0:18
Leichtathletikhall	2.00	6:13	3:06	2	0:02	2	0:02	10.00	31:19	3:07	4	4:51	4	4:51