



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kowalsky, Tim

□□□: 36:58

□□: TSV Plaue

□□: 16.23 km/h

□□: 1159

□□□□: 3:42 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 19 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 18 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 12(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:53	3:26	9	0:50	14	0:50	2.00	6:53	3:26	65		399	
Runde	2.00	7:33	3:46	14	1:19	23	1:27	4.00	14:26	3:36	49		4	2:08
Runde	2.00	7:37	3:48	12	1:23	19	1:23	6.00	22:03	3:40	59		4	3:31
Runde	2.00	7:37	3:48	12	1:21	19	1:21	8.00	29:40	3:42	59		4	4:52
Leichtathletikhall	2.00	7:18	3:38	10	1:07	15	1:07	10.00	36:58	3:41	13	10:30	19	10:30