



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Taurit, Matthias

□□□: 43:00

□□: brown nuggets

□□: 13.95 km/h

□□: 1126

□□□□: 4:18 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 99 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 93 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 34(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:30	4:15	33	1:52	100	2:27	2.00	8:30	4:15	1	-	1	-
Runde	2.00	8:28	4:14	29	1:37	86	2:22	4.00	16:58	4:14	2	2:40	7	4:40
Runde	2.00	8:31	4:15	26	1:23	79	2:17	6.00	25:29	4:14	2	3:49	7	6:57
Runde	2.00	8:48	4:24	30	1:48	94	2:32	8.00	34:17	4:17	2	5:18	7	9:29
Leichtathletikhall	2.00	8:43	4:21	46	1:48	120	2:32	10.00	43:00	4:17	34	8:28	94	16:32