



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Herzer, Nils

□□□: 16:17

□□: Erfurter LAC

□□: 14.74 km/h

□□: 141

□□□□: 4:04 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 39 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 32 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 7(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	8:02	4:00	9	0:59	35	2:03	2.00	8:02	4:00	34		29	2:02
Leichtathletikhall	2.00	8:15	4:07	6	0:58	34	2:21	4.00	16:17	4:04	7	1:57	32	4:23