



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kühn, Jürgen

□□□: 43:50

□□: SV Ilmtal Manebach

□□: 13.69 km/h

□□: 1067

□□□□: 4:23 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 119 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 112 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 10(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:12	4:05	6	1:12	76	2:09	2.00	8:12	4:05	76		437	
Runde	2.00	8:38	4:18	8	1:20	110	2:32	4.00	16:50	4:12	67		13	4:32
Runde	2.00	8:55	4:27	11	1:34	123	2:41	6.00	25:45	4:17	67		13	7:13
Runde	2.00	9:05	4:32	11	1:44	134	2:49	8.00	34:50	4:21	63		13	10:02
Leichtathletikhall	2.00	9:00	4:30	13	1:41	160	2:49	10.00	43:50	4:23	10	7:31	113	17:22