



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Sperl, Benjamin

00: Run Runningteam Kassel

00: 1731

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 34:05

00: 17.60 km/h

0000: 3:25 min/km

00000/000: 6 (of 618)

00000/0: 6 (of 500)

000000: 31:03

00000: 5(of 82)

0000000: 31:03

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	6:22	3:10	5	0:19	7	0:19	2.00	6:22	3:10	64			398	
Runde	2.00	6:50	3:24	5	0:36	7	0:44	4.00	13:12	3:17	57			16	0:54
Runde	2.00	6:59	3:29	6	0:45	8	0:45	6.00	20:11	3:21	57			16	1:39
Runde	2.00	7:02	3:30	6	0:46	9	0:46	8.00	27:13	3:24	57			16	2:25
Leichtathletikhall	2.00	6:52	3:25	5	0:41	7	0:41	10.00	34:05	3:24	6	7:37		7	7:37