



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Krüger, Martin

00: Berlin

00: 1181

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 43:59

00: 13.64 km/h

0000: 4:24 min/km

00000/000: 123 (of 618)

00000/0: 115 (of 500)

000000: 31:03

00000: 26(of 107)

0000000: 34:41

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:05	5:02	57	3:20	288	4:02	2.00	10:05	5:02	3	1:37	6	1:35
Runde	2.00	8:30	4:15	24	1:35	95	2:24	4.00	18:35	4:38	3	1:26	17	6:17
Runde	2.00	8:23	4:11	15	1:18	66	2:09	6.00	26:58	4:29	3	1:06	17	8:26
Runde	2.00	8:32	4:15	15	1:25	69	2:16	8.00	35:30	4:26	3	0:51	17	10:42
Leichtathletikhall	2.00	8:29	4:14	22	1:41	89	2:18	10.00	43:59	4:23	26	9:18	116	17:31