



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Pennewiß, Jan

□□□: 44:04

□□: Kutzleben

□□: 13.62 km/h

□□: 1895

□□□□: 4:25 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 126 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 118 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 31(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:44	4:21	32	2:41	137	2:41	2.00	8:44	4:21	10		8	0:14
Runde	2.00	8:28	4:14	25	2:14	86	2:22	4.00	17:12	4:17	55		21	4:54
Runde	2.00	8:49	4:24	29	2:35	110	2:35	6.00	26:01	4:20	55		21	7:29
Runde	2.00	9:01	4:30	32	2:45	125	2:45	8.00	35:02	4:22	55		21	10:14
Leichtathletikhall	2.00	9:02	4:30	40	2:51	164	2:51	10.00	44:04	4:24	32	17:36	119	17:36