



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Donder, Marko

□□□: 44:09

□□: Sömmerda

□□: 13.59 km/h

□□: 1348

□□□□: 4:25 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 128 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 128 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 27(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:34	4:16	26	1:49	108	2:31	2.00	8:34	4:16	4	0:06	11	0:04	
Runde	2.00	8:51	4:25	35	1:56	146	2:45	4.00	17:25	4:21	5	0:16	25	5:07	
Runde	2.00	8:59	4:29	34	1:54	136	2:45	6.00	26:24	4:23	5	0:32	25	7:52	
Runde	2.00	8:57	4:28	28	1:50	114	2:41	8.00	35:21	4:25	5	0:42	25	10:33	
Leichtathletikhall	2.00	8:48	4:24	32	2:00	132	2:37	10.00	44:09	4:24	27	9:28	121	17:41	