



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Böhlau, Hans-Dieter

□□□: 43:34

□□: Weimar

□□: 13.77 km/h

□□: 1865

□□□□: 4:22 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 114 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 107 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 24(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:59	4:29	35	2:14	158	2:56	2.00	8:59	4:29	97	0:31	459	0:29
Runde	2.00	8:40	4:19	27	1:45	117	2:34	4.00	17:39	4:24	6	0:30	26	5:21
Runde	2.00	8:49	4:24	27	1:44	110	2:35	6.00	26:28	4:24	6	0:36	26	7:56
Runde	2.00	8:47	4:23	23	1:40	91	2:31	8.00	35:15	4:24	6	0:36	26	10:27
Leichtathletikhalle	2.00	8:19	4:09	18	1:31	72	2:08	10.00	43:34	4:21	24	8:53	108	17:06