



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Kouschil, Thomas

00: Klemme AG Nordhausen

00: 1234

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 42:41

00: 14.06 km/h

0000: 4:16 min/km

00000/000: 90 (of 618)

00000/0: 84 (of 500)

000000: 31:03

00000: 29(of 171)

0000000: 34:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:03	4:01	22	1:25	67	2:00	2.00	8:03	4:01	148		428	
Runde	2.00	8:34	4:16	35	1:43	102	2:28	4.00	16:37	4:09	9	2:19	27	4:19
Runde	2.00	8:44	4:21	33	1:36	96	2:30	6.00	25:21	4:13	9	3:41	27	6:49
Runde	2.00	8:48	4:24	30	1:48	94	2:32	8.00	34:09	4:16	9	5:10	27	9:21
Leichtathletikhall	2.00	8:32	4:15	32	1:37	95	2:21	10.00	42:41	4:16	29	8:09	85	16:13