



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Lange, Patrick

□□□: 42:51

□□: Erfurt

□□: 14.00 km/h

□□: 1357

□□□□: 4:17 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 96 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 89 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 26(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:40	4:19	30	2:37	126	2:37	2.00	8:40	4:19	48	-	15	0:10
Runde	2.00	8:33	4:16	27	2:19	99	2:27	4.00	17:13	4:18	54	-	32	4:55
Runde	2.00	8:37	4:18	24	2:23	86	2:23	6.00	25:50	4:18	54	-	29	7:18
Runde	2.00	8:36	4:17	23	2:20	74	2:20	8.00	34:26	4:18	54	-	32	9:38
Leichtathletikhall	2.00	8:25	4:12	24	2:14	87	2:14	10.00	42:51	4:17	27	16:23	91	16:23