



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wilck, Andreas

□□□: 40:28

□□: HSV Sömmerda

□□: 14.83 km/h

□□: 1224

□□□□: 4:03 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 48 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 44 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 14(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 7:47 | 3:53 | 16 | 1:09 | 48 | 1:44 | 2.00 | 7:47 | 3:53 | 6 | | 16 | |
| Runde | 2.00 | 8:08 | 4:03 | 18 | 1:17 | 54 | 2:02 | 4.00 | 15:55 | 3:58 | 11 | 1:37 | 33 | 3:37 |
| Runde | 2.00 | 8:15 | 4:07 | 15 | 1:07 | 52 | 2:01 | 6.00 | 24:10 | 4:01 | 11 | 2:30 | 33 | 5:38 |
| Runde | 2.00 | 8:20 | 4:10 | 16 | 1:20 | 51 | 2:04 | 8.00 | 32:30 | 4:03 | 11 | 3:31 | 33 | 7:42 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:58 | 3:59 | 11 | 1:03 | 41 | 1:47 | 10.00 | 40:28 | 4:02 | 14 | 5:56 | 45 | 14:00 |