



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Herrmann, Michael

000: 40:54

00: sc impuls erfurt

00: 14.67 km/h

00: 1080

0000: 4:05 min/km

00: 10.00 km

00000/000: 59 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

00000/0: 54 (of 500)

000000: 31:03

0000:

00000: 4(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

0000000: 36:19

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	7:44	3:52	2	0:44	45	1:41	2.00	7:44	3:52	52			17	
Runde	2.00	8:06	4:02	2	0:48	51	2:00	4.00	15:50	3:57	64			34	3:32
Runde	2.00	8:19	4:09	5	0:58	59	2:05	6.00	24:09	4:01	64			34	5:37
Runde	2.00	8:24	4:12	5	1:03	56	2:08	8.00	32:33	4:04	64			34	7:45
Leichtathletikhall	2.00	8:21	4:10	5	1:02	75	2:10	10.00	40:54	4:05	4	4:35		55	14:26