



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Scharf, Torsten

□□□: 41:38

□□: Lauffreunde Schmira

□□: 14.41 km/h

□□: 1235

□□□□: 4:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 70 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 65 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 15(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:51	3:55	13	1:06	54	1:48	2.00	7:51	3:55	6		19	
Runde	2.00	8:11	4:05	14	1:16	61	2:05	4.00	16:02	4:00	9		36	3:44
Runde	2.00	8:23	4:11	15	1:18	66	2:09	6.00	24:25	4:04	9		36	5:53
Runde	2.00	8:39	4:19	19	1:32	77	2:23	8.00	33:04	4:08	9		36	8:16
Leichtathletikhall	2.00	8:34	4:16	24	1:46	100	2:23	10.00	41:38	4:09	15	6:57	66	15:10