



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Teubner, Marko

□□□: 42:50

□□: Erfurt

□□: 14.01 km/h

□□: 1369

□□□□: 4:17 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 95 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 89 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 32(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:45	3:52	15	1:07	47	1:42	2.00	7:45	3:52	7			20	
Runde	2.00	8:16	4:08	23	1:25	68	2:10	4.00	16:01	4:00	12	1:43	37	3:43	
Runde	2.00	8:41	4:20	30	1:33	90	2:27	6.00	24:42	4:06	12	3:02	37	6:10	
Runde	2.00	8:58	4:29	43	1:58	117	2:42	8.00	33:40	4:12	12	4:41	37	8:52	
Leichtathletikhall	2.00	9:10	4:34	72	2:15	190	2:59	10.00	42:50	4:16	32	8:18	90	16:22	