



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Wächter, Hartmut

Wächter, Hartmut

LSV Lok Arnstadt

1491

10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Senioren M60 (60-69 Jahre)

42:21

14.17 km/h

4:14 min/km

83 (of 618)

77 (of 590)

31:03

2 (of 20)

41:59

Wächter, Hartmut

Wächter, Hartmut

Wächter, Hartmut

km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-
2.00	8:17	4:08	3	2:02	82	2:14	2.00	8:17	4:08	19		443			
2.00	8:29	4:14	3	2:23	93	2:23	4.00	16:46	4:11	11		40	4:28		
2.00	8:32	4:15	2	2:07	80	2:18	6.00	25:18	4:13	11		40	6:46		
2.00	8:40	4:19	3	2:08	82	2:24	8.00	33:58	4:14	11		30	9:10		
2.00	8:23	4:11	1	-	83	2:12	10.00	42:21	4:14	2	0:22	78	15:53		