



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Zuber, Olaf

00: Erfurt

00: 1331

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 42:35

00: 14.09 km/h

0000: 4:16 min/km

00000/000: 86 (of 618)

00000/0: 80 (of 500)

000000: 31:03

00000: 26(of 171)

0000000: 34:32

0000

0000

000

| 000                | 00<br>km | 00<br>00 | 00<br>min/km | 00<br>- | 00<br>- | 00<br>0 | 00<br>0 | 000<br>km | 000<br>00 | 000<br>min/km | 00<br>- | 00<br>- | 00<br>0 | 00<br>0 |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 8:08     | 4:03         | 23      | 1:30    | 72      | 2:05    | 2.00      | 8:08      | 4:03          | 149     |         | 433     |         |
| Runde              | 2.00     | 8:28     | 4:14         | 29      | 1:37    | 86      | 2:22    | 4.00      | 16:36     | 4:09          | 15      | 2:18    | 41      | 4:18    |
| Runde              | 2.00     | 8:36     | 4:17         | 29      | 1:28    | 85      | 2:22    | 6.00      | 25:12     | 4:12          | 15      | 3:32    | 41      | 6:40    |
| Runde              | 2.00     | 8:49     | 4:24         | 33      | 1:49    | 97      | 2:33    | 8.00      | 34:01     | 4:15          | 15      | 5:02    | 41      | 9:13    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 8:34     | 4:16         | 36      | 1:39    | 100     | 2:23    | 10.00     | 42:35     | 4:15          | 26      | 8:03    | 81      | 16:07   |