



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Malolepsy, Veit

00: USV Erfurt

00: 1297

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 41:10

00: 14.57 km/h

0000: 4:07 min/km

00000/000: 62 (of 618)

00000/0: 67 (of 590)

000000: 31:03

00000: 20(of 171)

0000000: 34:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	7:49	3:54	17	1:11	50	1:46	2.00	7:49	3:54	11			24	
Runde	2.00	8:11	4:05	22	1:20	61	2:05	4.00	16:00	4:00	19	1:42	19	3:42	
Runde	2.00	8:22	4:11	19	1:14	63	2:08	6.00	24:22	4:03	19	2:42	45	5:50	
Runde	2.00	8:33	4:16	23	1:33	70	2:17	8.00	32:55	4:06	19	3:56	45	8:07	
Leichtathletikhall	2.00	8:15	4:07	25	1:20	68	2:04	10.00	41:10	4:06	20	6:38	58	14:42	