



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Welke, Jens

00: Lauffreunde Lossatal

00: 1301

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 41:45

00: 14.37 km/h

0000: 4:11 min/km

00000/000: 75 (of 618)

00000/0: 69 (of 500)

000000: 31:03

00000: 22(of 171)

0000000: 34:32

0000

0000

000

Runde	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	8:35	4:17	41	1:57	115	2:32	2.00	8:35	4:17	9	0:05	22	0:05
Runde	2.00	8:08	4:03	18	1:17	54	2:02	4.00	16:43	4:10	21	2:25	52	4:25
Runde	2.00	8:22	4:11	19	1:14	63	2:08	6.00	25:05	4:10	17	3:25	22	6:33
Runde	2.00	8:28	4:14	20	1:28	59	2:12	8.00	33:33	4:11	17	4:34	43	8:45
Leichtathletikhall	2.00	8:12	4:05	20	1:17	58	2:01	10.00	41:45	4:10	22	7:13	70	15:17