



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Gentzel, Philipp

□□□: 38:03

□□: Erfurter LAC

□□: 15.77 km/h

□□: 1163

□□□□: 3:48 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 26 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 25 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 14 (of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:59	3:29	12	0:56	18	0:56	2.00	6:59	3:29	68		403	
Runde	2.00	7:27	3:43	12	1:13	19	1:21	4.00	14:26	3:36	49		4	2:08
Runde	2.00	7:45	3:52	14	1:31	28	1:31	6.00	22:11	3:41	49		52	3:39
Runde	2.00	8:03	4:01	14	1:47	34	1:47	8.00	30:14	3:46	49		52	5:26
Leichtathletikhall	2.00	7:49	3:54	14	1:38	33	1:38	10.00	38:03	3:48	15	11:35	26	11:35