



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Börsch, Christian

□□□: 39:02

□□: SV Eula 58

□□: 15.37 km/h

□□: 1468

□□□□: 3:54 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 34 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 32 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 8(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:26	3:43	8	0:41	33	1:23	2.00	7:26	3:43	7			29	
Runde	2.00	7:49	3:54	9	0:54	35	1:43	4.00	15:15	3:48	11			54	2:57
Runde	2.00	7:58	3:59	9	0:53	34	1:44	6.00	23:13	3:52	11			53	4:41
Runde	2.00	8:04	4:01	9	0:57	35	1:48	8.00	31:17	3:54	11			53	6:29
Leichtathletikhall	2.00	7:45	3:52	7	0:57	30	1:34	10.00	39:02	3:54	8	4:21		33	12:34