



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Panse, Adrian

□□□: 35:51

□□: USV Erfurt

□□: 16.74 km/h

□□: 1218

□□□□: 3:35 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 13 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 13 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 9(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:14	3:37	13	1:11	22	1:11	2.00	7:14	3:37	69		407	
Runde	2.00	7:08	3:34	8	0:54	13	1:02	4.00	14:22	3:35	47		57	2:04
Runde	2.00	7:18	3:38	9	1:04	14	1:04	6.00	21:40	3:36	47		5	3:08
Runde	2.00	7:15	3:37	8	0:59	13	0:59	8.00	28:55	3:36	47		56	4:07
Leichtathletikhall	2.00	6:56	3:28	6	0:45	9	0:45	10.00	35:51	3:35	10	9:23	14	9:23