



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schönknecht, Mario

□□□: 16:26

□□: ZSG Waltershausen

□□: 14.60 km/h

□□: 64

□□□□: 4:07 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 42 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 35 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 6(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:55	3:57	6	0:54	31	1:56	2.00	7:55	3:57	38		36	1:55
Leichtathletikhäl	2.00	8:31	4:15	6	1:09	42	2:37	4.00	16:26	4:06	6	2:03	35	4:32