



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Dörfer, Thomas

00: TSV 1889 Gera-Zwätzen

00: 1493

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 38:33

00: 15.56 km/h

0000: 3:52 min/km

00000/000: 28 (of 618)

00000/0: 27 (of 500)

000000: 31:03

00000: 6(of 107)

0000000: 34:41

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	7:14	3:37	5	0:29	22	1:11	2.00	7:14	3:37	84			407	
Runde	2.00	7:38	3:49	7	0:43	30	1:32	4.00	14:52	3:43	14			60	2:34
Runde	2.00	7:57	3:58	8	0:52	32	1:43	6.00	22:49	3:48	14			59	4:17
Runde	2.00	8:01	4:00	7	0:54	30	1:45	8.00	30:50	3:51	14			59	6:02
Leichtathletikhall	2.00	7:43	3:51	5	0:55	27	1:32	10.00	38:33	3:51	6	3:52		28	12:05