



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Lutkemeier, Sven

□□□: 40:36

□□: LTV Erfurt

□□: 14.78 km/h

□□: 1734

□□□□: 4:04 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 52 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 47 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 12(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:39	3:49	10	0:54	43	1:36	2.00	7:39	3:49	9			35	
Runde	2.00	8:01	4:00	11	1:06	47	1:55	4.00	15:40	3:54	17			68	3:22
Runde	2.00	8:16	4:08	12	1:11	55	2:02	6.00	23:56	3:59	17			66	5:24
Runde	2.00	8:31	4:15	14	1:24	67	2:15	8.00	32:27	4:03	17			66	7:39
Leichtathletikhall	2.00	8:09	4:04	14	1:21	52	1:58	10.00	40:36	4:03	12	5:55		48	14:08