



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Fenderl, Ralph

00: LTV Erfurt

00: 1338

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 40:51

00: 14.69 km/h

0000: 4:05 min/km

00000/000: 57 (of 618)

00000/0: 52 (of 500)

000000: 31:03

00000: 18(of 171)

0000000: 34:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	7:38	3:49	12	1:00	42	1:35	2.00	7:38	3:49	14			36	
Runde	2.00	8:04	4:01	15	1:13	48	1:58	4.00	15:42	3:55	22	1:24	69	3:24	
Runde	2.00	8:22	4:11	19	1:14	63	2:08	6.00	24:04	4:00	21	2:24	67	5:32	
Runde	2.00	8:27	4:13	19	1:27	58	2:11	8.00	32:31	4:03	21	3:32	67	7:43	
Leichtathletikhall	2.00	8:20	4:10	28	1:25	73	2:09	10.00	40:51	4:05	18	6:19	53	14:23	