



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hofmann, Mario

□□□: 42:10

□□: TSV 1880 Elgersburg

□□: 14.23 km/h

□□: 1409

□□□□: 4:13 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 80 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 73 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 25(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:20	4:10	28	1:42	88	2:17	2.00	8:20	4:10	154		449	
Runde	2.00	8:25	4:12	27	1:34	82	2:19	4.00	16:45	4:11	25	2:27	62	4:27
Runde	2.00	8:33	4:16	28	1:25	83	2:19	6.00	25:18	4:13	24	3:38	40	6:46
Runde	2.00	8:39	4:19	25	1:39	77	2:23	8.00	33:57	4:14	24	4:58	31	9:09
Leichtathletikhall	2.00	8:13	4:06	24	1:18	65	2:02	10.00	42:10	4:13	25	7:38	74	15:42