



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Knoll, Markus

□□□: 43:55

□□: KS Sportsworld

□□: 13.66 km/h

□□: 1419

□□□□: 4:23 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 120 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 113 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 45(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:27	4:13	32	1:49	94	2:24	2.00	8:27	4:13	16		40	
Runde	2.00	8:47	4:23	54	1:56	134	2:41	4.00	17:14	4:18	26	2:56	75	4:56
Runde	2.00	8:55	4:27	45	1:47	123	2:41	6.00	26:09	4:21	25	4:29	73	7:37
Runde	2.00	9:05	4:32	52	2:05	134	2:49	8.00	35:14	4:24	25	6:15	73	10:26
Leichtathletikhalle	2.00	8:41	4:20	43	1:46	115	2:30	10.00	43:55	4:23	45	9:23	114	17:27