



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Seckel, Toni

□□□: 40:27

□□: SV Wandersleben

□□: 14.83 km/h

□□: 1501

□□□□: 4:02 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 47 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 42 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 17(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:16	4:08	23	2:13	79	2:13	2.00	8:16	4:08	73		440	
Runde	2.00	7:59	3:59	17	1:45	42	1:53	4.00	16:15	4:03	52		42	3:57
Runde	2.00	8:04	4:01	16	1:50	40	1:50	6.00	24:19	4:03	52		74	5:47
Runde	2.00	8:12	4:05	16	1:56	42	1:56	8.00	32:31	4:03	52		67	7:43
Leichtathletikhall	2.00	7:56	3:58	16	1:45	39	1:45	10.00	40:27	4:02	18	13:59	43	13:59