



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Großner, Jacob

□□: CME, SV Concordia, WW Erfurt

□□: 1382

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 37:36

□□: 15.96 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 618)

□□□□□/□: 19 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 2 (of 22)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:23	3:41	2	1:07	31	1:20	2.00	7:23	3:41	20		416	
Runde	2.00	7:27	3:43	2	0:52	19	1:21	4.00	14:50	3:42	21		61	2:32
Runde	2.00	7:39	3:49	2	0:58	20	1:25	6.00	22:29	3:44	21		75	3:57
Runde	2.00	7:44	3:52	2	1:01	21	1:28	8.00	30:13	3:46	21		75	5:25
Leichtathletikhall	2.00	7:23	3:41	2	0:46	19	1:12	10.00	37:36	3:45	2	4:44	20	11:08