



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Geßner, Jakob

Geßner, Jakob

Team: LTV Erfurt

Bib: 1471

Distance: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Category:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Time: 44:07

Speed: 13.60 km/h

Pace: 4:25 min/km

Rank: 127 (of 618)

Rank: 119 (of 500)

Rank: 31:03

Rank: 4 (of 22)

Rank: 32:52

Rank

Rank

Rank

Rank	km	Time	Pace	Rank	Time	Rank	Time	Rank	Time	Rank	Time	Rank	Time
Runde	2.00	8:09	4:04	3	1:53	74	2:06	2.00	8:09	4:04	21		435
Runde	2.00	8:35	4:17	5	2:00	105	2:29	4.00	16:44	4:11	20		43 4:26
Runde	2.00	9:04	4:31	5	2:23	153	2:50	6.00	25:48	4:17	20		76 7:16
Runde	2.00	9:23	4:41	6	2:40	177	3:07	8.00	35:11	4:23	20		76 10:23
Leichtathletikhall	2.00	8:56	4:28	5	2:19	150	2:45	10.00	44:07	4:24	4	11:15	120 17:39