



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Große, Rene

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 1125

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 35:15

□□: 17.02 km/h

□□□□: 3:31 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 618)

□□□□□/□: 11 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 2 (of 107)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:52	3:25	2	0:07	13	0:49	2.00	6:52	3:25	10			43	
Runde	2.00	7:02	3:30	2	0:07	12	0:56	4.00	13:54	3:28	18			58	1:36
Runde	2.00	7:07	3:33	2	0:02	10	0:53	6.00	21:01	3:30	18			79	2:29
Runde	2.00	7:07	3:33	1	-	10	0:51	8.00	28:08	3:30	18			79	3:20
Leichtathletikhall	2.00	7:07	3:33	2	0:19	12	0:56	10.00	35:15	3:31	2	0:34		12	8:47