



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Ihlefeld, Yvonne

00: Schönebeck

00: 1722

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 42:02

00: 14.27 km/h

0000: 4:12 min/km

00000/000: 78 (of 618)

00000/0: 6 (of 118)

000000: 36:13

00000: 2(of 34)

0000000: 38:37

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:33	4:46	7	2:09	19	2:33	2.00	9:33	4:46	20		2	1:46
Runde	2.00	8:18	4:09	2	0:42	6	1:00	4.00	17:51	4:27	20		4	0:07
Runde	2.00	8:11	4:05	2	0:23	5	0:50	6.00	26:02	4:20	20		4	
Runde	2.00	8:12	4:05	2	0:15	6	0:53	8.00	34:14	4:16	20		4	
Leichtathletikhall	2.00	7:48	3:53	1	-	2	0:33	10.00	42:02	4:12	2	3:25	6	5:49