



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Andres, Peter

□□: Eisenacher Leichtathletik Verein

□□: 1894

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 40:50

□□: 14.69 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 618)

□□□□□/□: 59 (of 590)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 16 (of 171)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:57	3:58	18	1:19	57	1:54	2.00	7:57	3:58	144		418	
Runde	2.00	8:07	4:03	17	1:16	53	2:01	4.00	16:04	4:00	30	1:46	85	3:46
Runde	2.00	8:15	4:07	15	1:07	52	2:01	6.00	24:19	4:03	29	2:39	74	5:47
Runde	2.00	8:19	4:09	15	1:19	49	2:03	8.00	32:38	4:04	13	3:39	38	7:50
Leichtathletikhall	2.00	8:12	4:05	20	1:17	58	2:01	10.00	40:50	4:05	16	6:18	51	14:22