



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schmidt, Daniel

□□□: 40:34

□□: Olbersleben

□□: 14.79 km/h

□□: 1360

□□□□: 4:04 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 51 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 46 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 11(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 7:27 | 3:43 | 9 | 0:42 | 35 | 1:24 | 2.00 | 7:27 | 3:43 | 12 | | 47 | |
| Runde | 2.00 | 8:04 | 4:01 | 12 | 1:09 | 48 | 1:58 | 4.00 | 15:31 | 3:52 | 21 | | 88 | 3:13 |
| Runde | 2.00 | 8:21 | 4:10 | 14 | 1:16 | 61 | 2:07 | 6.00 | 23:52 | 3:58 | 21 | | 86 | 5:20 |
| Runde | 2.00 | 8:30 | 4:15 | 13 | 1:23 | 66 | 2:14 | 8.00 | 32:22 | 4:02 | 21 | | 86 | 7:34 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 8:12 | 4:05 | 15 | 1:24 | 58 | 2:01 | 10.00 | 40:34 | 4:03 | 11 | 5:53 | 47 | 14:06 |